



COPD

Screening-Fragebogen zur Ermittlung der Symptome (CAT) und Dyspnoe (MMRC)

Name

Vorname

Datum des Tests

CAT

Der COPD Assessment Test (CAT) besteht aus acht Fragen (siehe nachfolgende Abbildung). Der erreichte Punktewert kann zwischen 0–40 liegen. Je niedriger dieser sogenannte Score, desto weniger ist der Alltag durch die COPD beeinträchtigt.

	Punkte					
Ich huste nie.	0	1	2	3	4	5
Ich bin überhaupt nicht verschleimt.	0	1	2	3	4	5
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust.	0	1	2	3	4	5
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht ausser Atem.	0	1	2	3	4	5
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt.	0	1	2	3	4	5
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen.	0	1	2	3	4	5
Ich schlafe tief und fest.	0	1	2	3	4	5
Ich bin voller Energie.	0	1	2	3	4	5
Punktzahl Total						

MMRC-Score

Ergänzend zum CAT kann die Modified Medical Research Council (MMRC)- Dyspnoeskala verwendet werden.
Mit ihr wird die Atemnot beurteilt.

Modified Medical Research Council (MMRC)- Dyspnoeskala	
Score	Beschreibung
0	Ich bekomme nur Atemnot bei sehr starker Belastung.
1	Ich bekomme Atemnot bei schnellem Gehen in der Ebene oder bei leichter Steigung.
2	Wegen meiner Atemnot bin ich beim Gehen langsamer im Vergleich zu Personen gleichen Alters ODER gezwungen zum Stehenbleiben beim Gehen in der Ebene.
3	Ich muss bei einer Gehstrecke von 100 Metern oder nach 2 Minuten stehen bleiben.
4	Ich kann wegen meiner Atemnot das Haus nicht verlassen oder komme beim An- und Ausziehen ausser Atem.