



Habe ich eine COPD?

3 Fragen zur Abklärung

Frage	Ja	Nein
Sind sie über 40 Jahre alt?		
Rauchen Sie oder haben Sie früher viel geraucht?		
Haben Sie Husten oder Atemnot?		

AUSWERTUNG

- Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit „Ja“ beantworten, besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko für eine COPD. In diesem Fall empfiehlt es sich, einen Arzt oder eine Ärztin aufzusuchen, um eine genaue Abklärung vornehmen zu lassen.
- Wenn Sie 3 Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann besteht eine 50%ige Wahrscheinlichkeit, daß bei Ihnen tatsächlich eine COPD besteht.

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist eine fortschreitende Erkrankung der Atemwege, die häufig zunächst unbemerkt bleibt. Um festzustellen, ob bei Ihnen ein Risiko für COPD besteht, können folgende drei Fragen zur ersten Abklärung hilfreich sein:

- Sind Sie über 40 Jahre alt?
 - Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, an COPD zu erkranken. Daher ist besonders ab dem 40. Lebensjahr auf erste Anzeichen zu achten.
- Rauchen Sie oder haben Sie früher viel geraucht?
 - Das Rauchen, auch in der Vergangenheit, gilt als einer der wichtigsten Risikofaktoren für die Entwicklung einer COPD.
- Haben Sie Husten oder Atemnot?
 - Anhaltender Husten oder das Gefühl von Atemnot können erste Symptome einer COPD sein und sollten ernst genommen werden.