



## Gesundheitsinformation: DMP

Um die Behandlung Ihres Diabetes mellitus Typ 2 zu optimieren, nehmen Sie an einem Chronikerprogramm teil. Dies nennt sich Disease Management Programm DMP und wurde von der Kassenärztlichen Vereinigung ins Leben gerufen, um Patienten mit bestimmten chronischen Erkrankungen, den Zugang zu strukturierten Behandlungsmaßnahmen zu erleichtern.

Das heißt für Sie konkret, dass Sie in unserer Praxis routinemäßig zu Arztkonsultationen und Laborkontrollen sowie zu weiteren Untersuchungen berechtigt sind (s. Tab.). Die so erhobenen Daten werden im 3-Monatsrhythmus von uns strukturiert begutachtet und hinsichtlich Therapieerfolg bewertet, um gegebenenfalls optimierte Anpassungen der Behandlung vornehmen zu können.

Diabetes mellitus ist ein potenter Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie:

- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Durchblutungsstörungen der Halsarterien sowie der Beinschlagadern.
- Augen- und Nierenerkrankungen

Daher ist ein gesunder Lebensstil mit einer ausgewogenen, kohlenhydratkontrollierten Ernährung (sog. mediterrane Kost), tägliche sportliche Betätigung über 30-45 Minuten, Gewichtsoptimierung und Nikotinkarenz als Basistherapie von herausragender Bedeutung. Daneben haben wir die Möglichkeit, Prognose-verbessernde Medikamente einzusetzen (Tabletten), wenn der HbA1c-Wert dennoch >6.5% liegen sollte. Bei fortgeschrittenen Krankheitsverläufen muss manchmal auch Insulin eingesetzt werden.

Daneben ist aber die Behandlung der übrigen kardiovaskulären Risikofaktoren ebenso wichtig:

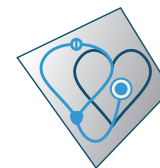
- Normalisierung des Blutdrucks bei Hypertonie (RR <135/85 mmHg).
- Reduktion des LDL-Cholesterins <100 mg/dl; je n. Risiko auch <70 mg/dl oder <55 mg/dl.
- HbA1c-Reduktion in Abhängigkeit vom Alter; in der Regel Ziel <7.5%.

Ihr Arzt wird Ihre Behandlung regelmäßig mit Ihnen erörtern und je nach Bedarf Therapieanpassungen mit Ihnen gemeinsam vornehmen. Zögern Sie bitte nicht, Ihre Fragen zu stellen, denn nur ein\*e aufgeklärte\*r Patient\*In kann selbstbestimmt und optimal zum Behandlungserfolg beitragen. Beachten sie bitte auch die Gesundheitsinformationen auf der folgenden Seite.

Auf Wunsch speichern wir Ihre relevanten Behandlungsdaten gerne auch auf Ihre Versichertenkarte (sog. Notfalldatenmanagement). Bei Fragen hierzu oder sonstigen Themen sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Praxisteam



## Gesundheitsinformation: DMP

### DMP Diabetes mellitus Typ 2

Maßnahme	je Quartal	jährlich	n. Arztangabe	bei Beschwerden
<b>Blutentnahme</b> [GFR, HbA1c, LDL]	<b>1x</b>	<b>4x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>U-Status</b> [Albumin/Krea-Ratio]	--	<b>1x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>Fußkontrolle</b>	--	<b>1x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>Augenarzt</b>	--	<b>1x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>EKG + RR-Messung</b>	--	<b>1x</b>	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>Belastungs-EKG</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>24 h-RR-Messung</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>Ultraschall</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>FKDS Halsarterien</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>FKDS Beinarterien</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>
<b>ÜW Kardiologe</b>	--	--	<b>x</b>	<b>x</b>

### Empfohlene Vorsorgemaßnahmen

Untersuchung	Bemerkung
<b>Impfberatung / Impfungen</b>	<p><i>Jederzeit in unserer Praxis:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Papillomviren HPV: Jungen und Mädchen <i>spätestens</i> vor dem 18. Lebensjahr</li> <li>• Masern-Mumps-Röteln: Alle nach 1970 geborene Ungeimpfte</li> <li>• Tetanus-Diphtherie (Poliomyelitis, Keuchhusten): alle 10 Jahre</li> <li>• Corona-Immunsation: Alle <math>\geq 18</math> Jahre (6 – 11 Jahre beim Kinderarzt)</li> <li>• Influenza (Grippe): Alle <math>\geq 60</math> Jahre und alle <math>\geq 50</math> Jahre mit Risikoerkrankungen</li> <li>• Pneumokokken: Alle <math>\geq 60</math> Jahre und alle mit Risikoerkrankungen</li> <li>• Gürtelrose (Zoster): Alle <math>\geq 60</math> Jahre und alle <math>\geq 50</math> Jahre mit Risikoerkrankungen</li> <li>• Gelbfieber &amp; Reiseimpfungen: Reisemedizinische Indikation (Selbstzahler)</li> </ul>
<b>Check Up</b>	<p><i>Alle 3 Jahre (in unserer Praxis):</i></p> <p>Blutentnahme, RR-Messung, Harnstatus, Untersuchung &amp; Beratung</p>
<b>Hautkrebs-Screening</b>	<p><i>Alle 2 Jahre (in unserer Praxis oder beim Hautarzt):</i></p> <p>Untersuchung des gesamten Körpers auf Tumor-verdächtige Läsionen</p>
<b>Bauchaorten-Screening</b>	<p><i>Nur Männer einmalig ab dem 65. Lebensjahr:</i></p> <p>Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta in unserer Praxis</p>
<b>Darmkrebsvorsorge</b>	<p><i>Überweisung erhalten Sie bei uns:</i></p> <p><i>Männer:</i> Darmspiegelung erstmals ab 50. Lebensjahr, weiter nach Befund  <i>Frauen:</i> Darmspiegelung erstmals ab 55. Lebensjahr, weiter nach Befund  <i>Alternativ:</i> Jährliche Stuhluntersuchung auf Blut (weniger effektiv als Darmspiegelung)</p>
<b>Brustkrebsvorsorge</b>	Über Ihre Frauenärztin / Ihren Frauenarzt
<b>Prostatakrebsvorsorge</b>	Am qualifiziertesten über Ihre Urologin / Ihren Urologen