

Blutdrucknormwerte (Praxismessung)

Richtwerte für den in der Praxis gemessenen Blutdruck in mm Hg		
Blutdruckkategorie	Oberer Wert (systolischer Wert)	Unterer Wert (diastolischer Wert)
Optimal	unter 120	unter 80
Normal	120 bis 129	80 bis 84
Hochnormal	130 bis 139	85 bis 89
Hypertonie Grad 1	140 bis 159	90 bis 99
Hypertonie Grad 2	160 bis 179	100 bis 109
Hypertonie Grad 3	180 oder mehr	110 oder mehr
Isolierte systolische Hypertonie (alleiniger Bluthochdruck des oberen Wertes)	140 oder mehr	unter 90

Die Blutdruckkategorie ist definiert durch den jeweilig höheren systolischen oder diastolischen Blutdruck.